

Startdocument fellowship IC

Beste fellow,

Van harte gefeliciteerd met je fellow-plek, je gaat opgeleid worden voor het mooiste vak dat er is! Dit document is bedoeld om je als nieuwe fellow op weg te helpen met zaken die geregeld moeten worden bij de start van en tijdens je fellowship. Het geeft algemene informatie en tips. Het betreft zaken die gelden voor iedereen, maar het kan zijn dat sommige dingen (al) door het secretariaat in jouw opleidingskliniek worden geregeld.

Inhoud/checklist

- Gemeenschappelijke Intensivisten Commissie (GIC)
- Concilium GIC
- GIC secretariaat
- Opleidingssecretariaat
- Inschrijving/aanmelding GIC
- GIC cursusdagen
- Documenten op de GIC site
- NVIC
- Fellowcommissie
- ESICM
- NVIC cursussen
- Congressen
- EDIC
- Voorbereiding EDIC-1
- Reconcept portfolio
- Registratie
- Vacatures
- Tot slot

Gemeenschappelijke Intensivisten Commissie (GIC)

De GIC werd in 1991 opgericht toen de Intensive Care (IC) geneeskunde in Nederland zich ontwikkelde tot een subspecialisme. IC-geneeskunde is in Nederland een aandachtsgebied (aantekening/differentiatie) van verschillende basisspecialismen (anesthesiologie, interne geneeskunde, longziekten, cardiologie, neurologie, chirurgie). In de GIC zitten alle opleiders van de IC-geneeskunde plus afgevaardigden van de verschillende basisspecialismen en enkele vertegenwoordigers namens de NVIC. De GIC adviseert de basisspecialismen ten aanzien van opleiding en (her)registratie in het aandachtsgebied IC-geneeskunde. Ook evalueert de GIC de opleidingsbevoegdheid van de opleidingsziekenhuizen d.m.v. visitaties. Over de uitkomst van de opleidingsvisitatie wordt verslag uitgebracht aan de Concilia van de aangesloten verenigingen. Bij de GIC ben je tijdens je opleiding dus geregistreerd als fellow IC en na afronden opleiding wordt je door de GIC geregistreerd als intensivist.

Concilium GIC

In het Concilium van de GIC zitten alle IC-opleiders, plaatsvervangend IC-opleiders en een vertegenwoordiger namens de NVIC fellowcommissie. In het Concilium worden zaken m.b.t. de opleiding tot intensivist besproken, zoals dienstenpercentages, opleidingscapaciteit, EPA's, onderwijsdagen en dergelijke. Relevante besluiten uit het Concilium hoor je via het GIC secretariaat, je eigen opleider of opleidingssecretariaat of via de fellowcommissie.

GIC secretariaat

Het GIC secretariaat wordt verzorgd door Dorenda van Waterschoot. Aanmeld- en registratieformulieren komen bij haar terecht. Ook gaan de aan- en afmeldingen voor de landelijke en regionale GIC-dagen en de organisatie van de landelijke GIC-dagen via het GIC secretariaat. Het secretariaat is te bereiken via telefoon (030-8990666) en/of via e-mail (gic@internisten.nl).

Opleidingssecretariaat

Het verschilt per kliniek welke taken het lokale opleidingssecretariaat doet, meestal zijn dit logistieke zaken als arbeidscontracten, telefoons, roosters en dergelijke.

Inschrijving/aanmelding GIC

Voor de start van je fellowship vul je met je IC-opleider het aanmeldformulier met opleidingsschema in, dat door je opleider of het secretariaat van je opleider naar de GIC gestuurd wordt. Dit opleidingsschema wordt besproken in de GIC-vergadering en bij akkoord ontvang je een bevestiging van de GIC. Ook wijzigingen in je opleidingsschema (bijvoorbeeld i.v.m. verlof) gaan op dezelfde manier.

GIC cursusdagen

De GIC organiseert landelijk en regionaal onderwijs voor fellows IC (5 keer per jaar landelijk, 4 keer per jaar regionaal). Het schema hiervan krijg je via het GIC secretariaat en ook aan- en afmelden gaat via het GIC secretariaat. In juli en augustus vindt geen onderwijs plaats. De landelijke onderwijsdagen vinden plaats in Utrecht en hebben (op dit moment) de thema's management en organisatie, shock, respiratoire insufficiëntie, neurologie en milieu interieur. Na afloop is er een borrel georganiseerd door de fellowcommissie (en betaald door NVIC en GIC).

De regionale onderwijsdagen worden in de verschillende opleidingscentra georganiseerd. Het volgen van dit onderwijs is niet verplicht, maar wel sterk aanbevolen (leerzaam en leuk).

De kosten voor dit onderwijs bedragen op dit moment (2025) € 750 per jaar. Je krijgt hier, na goedkeuring opleidingsschema, automatisch een factuur voor, die je kunt declareren in je eigen ziekenhuis.

Documenten op GIC site

Op de site van de GIC zijn onder opleiding verschillende nuttige documenten te vinden met o.a. opleidingsplan (met overzicht verplichte cursussen), opleidingsvereisten, vereisten voor een externe stage, actuele formulieren voor start opleiding en registratie en dergelijke. Bekijk deze bij aanvang van je fellowship.

Nederlandse Vereniging voor Intensive Care (NVIC)

NVIC is de wetenschappelijke vereniging voor IC-geneeskunde en behartigt de belangen van intensivisten en fellows. Als fellow ben je niet automatisch lid, maar lidmaatschap wordt wel van harte aanbevolen (o.a. vanwege korting op congressen en verplichte cursussen). Je krijgt korting op het lidmaatschap als fellow. Het lidmaatschap kan vaak (maar niet altijd) gedeclareerd worden in je eigen ziekenhuis. Ook kun je als lid deelnemen aan verschillende commissies (bijvoorbeeld transport, ECMO, richtlijnontwikkeling of de fellowcommissie). Meer informatie en lid worden kan via de website www.nvic.nl

Fellowcommissie

De NVIC heeft een fellowcommissie waarin iedere opleidingskliniek is vertegenwoordigd. Deze commissie komt eens per 2 maanden bij elkaar (op de landelijke GIC dagen) om allerlei belangrijke zaken m.b.t. de opleiding tot intensivist en onze toekomst te bespreken. De fellowcommissie organiseert de borrel tijdens de landelijke GIC-dag en de EDIC voorbereidingsdag (waarover later meer). De voorzitter van de fellowcommissie heeft zitting in het NVIC bestuur als fellow bestuurslid en het Concilium van de GIC.

NVIC cursussen

De NVIC organiseert verschillende, interessante cursussen (bijvoorbeeld echografie, bronchoscopie en luchtwegmanagement) voor artsen die werkzaam zijn op de IC of in de acute geneeskunde. Je kunt meer informatie vinden op <https://www.nvic.nl/congressen-en-cursussen/>.

European Society of Intensive Care Medicine (ESICM)

ESICM is de Europese vereniging voor IC-geneeskunde en organiseert cursussen en congressen, onder andere. Fellows én leden van de NVIC krijgen korting op het lidmaatschap en het lidmaatschap kun je meestal declareren in je eigen ziekenhuis. Als lid krijg je toegang tot de ESICM Academy en korting op EDIC-examens (waarover later meer).

Congressen

Er zijn verschillende congressen die interessant zijn voor fellows. Meer informatie is te vinden op de netgenoemde site van de NVIC. Hieronder een kort overzicht.

Februari: Intensivistendagen (NVIC)

Maart: International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine (ISICEM) in Brussel.

September: European Society of Intensive Care Medicine (ESICM) Live

September: Najaarscongres (NVIC)

November: MasterclassIC op Schiermonnikoog

European Diploma in Intensive Care (EDIC)

Het EDIC is een diploma van de ESICM en een belangrijk onderdeel van je opleiding.

Het diploma bestaat uit twee examens: het EDIC-1 examen is een verplicht examen voor alle intensivisten in opleiding in Nederland. Dit examen wordt over het algemeen gemaakt aan het einde van je fellowship en wordt twee keer per jaar online afgenomen; één keer in het voorjaar en één keer in het najaar.. Mocht je het examen niet halen dan biedt de GIC de mogelijkheid om een mondeling examen af te leggen bij een andere opleidingskliniek. Dit mondeling examen is voldoende voor de registratie tot intensivist in Nederland, maar staat niet gelijk aan het EDIC-1 examen. Als je het EDIC-1 examen gehaald hebt, kun je het EDIC-2 examen doen. Dit vindt ook twee keer per jaar plaats, soms online, soms op locatie. Zodra je het EDIC-1 en EDIC-2 examen gehaald hebt, krijg je het EDIC-diploma. Het wordt aanbevolen om uiteindelijk beide examens te halen.

Registratie voor het (verplichte) EDIC-1 gaat via het GIC secretariaat, registratie voor het (facultatieve) EDIC-2 gaat direct via de ESICM.

Vorbereiding EDIC-1

We kunnen boeken volschrijven over hoe je het beste voor te bereiden op het examen, vraag vooral ook de fellows in je eigen centrum om advies. Vanuit de fellowcommissie vindt jaarlijks (de dag voor de Intensivistendagen) een nuttige en goed gewaardeerde voorbereidingsdag plaats. Als ESICM-lid zijn er op de ESICM Academy verschillende e-learning modules beschikbaar (ACE courses) en ook zij bieden een online voorbereidingscursus aan.

Daarnaast bestaan er verschillende boeken met oefenvragen (bijvoorbeeld "Multiple Choice Questions in Intensive Care Medicine" van S. Benington, o.a. te koop via bol.com), website en apps met oefenvragen (Go the Extra Mile) en hebben fellows uit je eigen centrum vaak nog documenten met vragen. Ook de website Deranged Physiology (<https://derangedphysiology.com/main/home>) wordt vaak gebruikt en is extreem nuttig om fysiologie goed te begrijpen.

Reconcept portfolio

Het bijhouden van je voortgang tijdens het fellowship gaat via een Reconcept portfolio. Hierover krijg je via je opleider of opleidingssecretariaat nadere details.

Registratie

Aan het einde van de opleiding, dien je online via GAIA een registratie-aanvraag in om geregistreerd te worden als intensivist. Dit kan pas zodra je RGS-registratie als specialist voltooid is en als aan alle opleidingseisen voldaan is. Opleidingseisen zijn onder gehaald EDIC-1 examen (of mondeling herexamen), voordracht op IC-gebied en professionele verdieping (publicatie, onderwijsprofiel of management/bestuurprofiel). Informatie hierover is te vinden op de GIC website en via GIC secretariaat.

Vacatures

Zodra de registratie geregeld is, is de volgende stap werken als intensivist. De meeste vacatures hoor je via/via (opleider, stafleden in je eigen centrum, eigen netwerk, LinkedIn), maar ook op de website van de NVIC (<https://www.nvic.nl/vacatures/>) worden de meeste vacatures gepubliceerd.

Tot slot

Het is veel informatie, maar we hopen dat het behulpzaam is bij de start van je fellowship. Mocht iets verkeerd vermeld staan in dit document of mis je iets óf wil je meer weten over de fellowcommissie of zelf lid worden, laat ons dat weten via de afgevaardigde van jouw opleidingskliniek of via nvicfellowcie@gmail.com.

Namens alle leden van de NVIC fellowcommissie: veel werk- en leerplezier tijdens je fellowship!!!